



# Springkleiv barnehage

## RETNINGSLINJER VED SYKDOM

Disse retningslinjer/regler er laget for foreldre og personalet. Hensikten er et godt samarbeid mellom hjem og barnehage når barn er syke. Barnehagen har ansvaret for det enkelte barn, men også for barnegruppa som helhet.

### GRUNNER FOR Å HOLDE BARNET HJEMME:

Det er daglig leder (el. ansvarlig for dagen) som avgjør når et sykt barn skal sendes hjem.

**HAR ET BARN FEBER, SKAL DET HOLDES HJEMME:** Når det gjelder temperatur, kan et aktivt barn ha over 37 grader uten at det dermed betyr at det er sykt. Er temperaturen 38 grader, og almen tilstand nedsatt, gir vi barnet omsorg og tid. Om det ikke viser tegn til bedring, (etter ca. 1 time) ringer vi foreldre/foresatt. Viktig! Minst en feberfri dag hjemme før han/hun kan komme tilbake til barnehagen. Foresatte må være helt sikker på at barnet er friskt og allmenntilstanden er 100%. Se flytskjema fra FHI <https://www.fhi.no/globalassets/bilder/korona/2020-09-28-covid-19-forenklet-flytskjema-barn.pdf>

**HAR ET BARN DIARÉ/OPPKAST SKAL DET HOLDES HJEMME:** Det er ofte diskusjoner om hva som egentlig er diaré. Sikker diaré er når avføringen er helt vannholdig og rennende. Slim i avføringen skal man være oppmerksom på, eller om barnet har avføring unormalt ofte. Grøtet, løs avføring er til vanlig ikke diaré. Har barnet diaré kan dere ikke sende dem i barnehagen dagen etter. Barnet skal holdes hjemme i 48 timer etter opphør av oppkast og diare. Har barnet oppkast må det holdes hjemme. Barnet kan vende tilbake til barnehagen 48 timer etter symptomfri.

**VED SMITTSOMME SYKDOMMER, SKAL BARNET HOLDES HJEMME:** Foreldre har plikt til å melde fra til barnehagen hvis barnet har en smittsom sykdom eller andre infeksjoner. Barnehagen ringer og oppfordrer foreldre/foresatte til å kontakte lege, hvis barnet har symptomer på smittsom sykdom.

**FORKJØLELSE, HOSTE ELLER SÅR HALS:** Ved nyoppstått forkjølelse, feber, hoste eller sår hals skal barnet holdes hjemme. Er barnet fortsatt forkjølet, hoster, har feber eller har sår hals etter 48 timer (et eller flere av disse symptomene), skal lege kontaktes. Legen vil da avgjøre om barnet skal testes for korona. Følg nøye punktene i flytskjemaet: <https://www.fhi.no/globalassets/bilder/korona/2020-09-28-covid-19-forenklet-flytskjema-barn.pdf>

Vi minner om at selv ved milde symptomer skal barnet holdes hjemme de første 48 timene.

**GENERELL DÅRLIG ALMEN TILSTAND:** Etter sykdomsperiode eller umiddelbart forut for et sykdomsutbrudd kan barn virke slappe og uopplagte uten å ha feber. I slike situasjoner avgjør daglig leder/ansvarlig for dagen om barnet skal holdes hjemme. Barnet kan være syk selv om han/hun ikke har feber. Allmenntilstanden på barnet skal være 100% for å kunne gå i barnehagen.

**ØYEKATARR:** Ved mild til moderat øyekatarr trenger ikke barnet holdes hjemme. Ved kraftig øyekatarr med rikelig pussdannelse bør barnet holdes hjemme inntil pussdannelsen har avtatt slik at andre barn ikke smittes. Ved kraftig øyekatarr anbefaler barnehagen at foresatte kontakter lege. Barnets almenntilstand avgjør om barnet kan være i barnehagen eller ikke.

**VANNKOPPER:** Barnet kan gå i barnehagen når utslettet har begynt å tørke inn. Det må ikke være noen væskende blemmer igjen.

**SKARLAGENSFEBER:** Kan gå i barnehagen dagen etter at behandling er igangsatt.

**HALSBETENNELSE:** Ved vanlig halsinfeksjon ingen restriksjoner, allmenntilstanden avgjør. Ved halsbetennelse som skyldes streptokokker, kan barnet gå i barnehagen dagen etter at behandling er igangsatt.

**VISER OGSÅ TIL FOLKEHELSEINSTITUTTETS ANBEFALTE RETNINGSLINJER FOR SYKDOM I BARNEHAGE!**